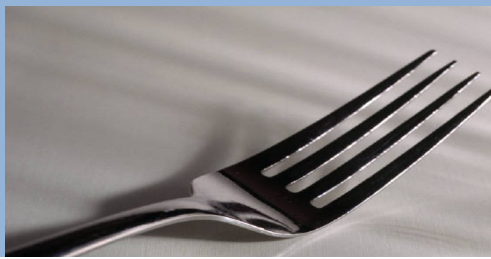


Oct. 7-11, 2019



Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Whole Grain Toast w/ Butter Sliced Pears Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Broccoli and Cheese Soup Turkey Sandwich Apricots Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Cheez-it Crackers Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)
TUESDAY	Whole Grain Cheerios 100% Fruit Juice Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Beef Stew Coleslaw Biscuit w/ butter Orange Slices Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Chex Mix Snack Oyster Crackers (2) 100% Fruit Juice
WEDNESDAY	Pancakes w/ Butter & Syrup Applesauce Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Chicken Noodle Casserole w/ Whole Grain Noodles Broccoli Pears Sliced Bread Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Animal Crackers Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)
THURSDAY	Rice Krispies Cereal 100 % Fruit Juice Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Chicken Patties w/ Wheat Bun Baked Beans Peaches Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Cheese Nips Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)
FRIDAY	Toast w/ Butter Fruit Cocktail Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Salisbury Steak w/ Gravy Whole Grain Rice Green Beans Crushed Pineapple Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Sliced Turkey Cheese Slices Ritz Crackers 100% Fruit Juice

D-Dairy V-Vegetarian E-Eggs N-Nuts
 F-Fresh P-Pork 2-Children under 2

Meat Substitution: Turkey

Oct. 14-18, 2019



Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Chex Cereal 100% Fruit Juice Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Vegetable Beef Soup Roast Beef Sandwiches on Whole Grain Bread Diced Peaches Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Goldfish Crackers Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)
TUESDAY	Rice Krispies Cereal 100% Fruit Juice Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Taco Salad (Ground Beef, Lettuce, Tomato, Cheese, taco sauce) Pineapple Rings (F) Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Chicken Salad Café Crackers Water
WEDNESDAY	Whole Grain Pancakes w/Butter Applesauce Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Sloppy Joes Wheat Buns Lima Beans Halved Pears Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Vanilla Yogurt Apple Slices 100% Fruit Juice
THURSDAY	Corn Flakes Cereal 100% Fruit Juice Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Potato Soup Ham and Cheese Sandwiches (P) Sliced Peaches Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	String Cheese Ritz Crackers Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)
FRIDAY	Waffles w/ butter & Syrup Mandarin Oranges Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Chicken Patties Whole Grain Bun Peas Apple Slices (F) Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Turkey Wraps (Flour Tortilla/Turkey Slices Mayo) Shredded Cheese 100% Fruit Juice

D-Dairy V-Vegetarian E-Eggs N-Nuts
 F-Fresh P-Pork 2-Children under 2

Meat Substitution: Turkey

Oct. 21-25, 2019



Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Whole Grain Cheerios Cereal 100% Fruit Juice Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Ham & Bean Soup (P) Cornbread Orange Wedges (F) Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Chex Mix Café Crackers (2) Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)
TUESDAY	Whole Grain Toast w/ Jelly Applesauce Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Hamburger Goulash with green beans/ cooked carrots/tomatoes Bread & Butter Diced Peaches Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	String Cheese (D) Orange Wedges (F) Water
WEDNESDAY	Pancakes w/ Butter Sliced Pears Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Escalloped Potatoes w/ Ham (P) Green Beans Apple Slices Whole Grain Dinner Roll Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Graham Crackers Strawberry Cream Cheese 100% Fruit Juice
THURSDAY	Corn Flakes Cereal 100% Fruit Juice Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Chili with Beans Whole Grain Saltine Crackers Apricots Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Carrots Sticks Ranch Dressing Goldfish Crackers (2) Water
FRIDAY	Whole Grain Waffles Applesauce Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Spaghetti Green Beans Bread Pears Halved Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Sliced Turkey Sliced Cheese Ritz Crackers 100% Fruit Juice

D-Dairy V-Vegetarian E-Eggs N-Nuts
 F-Fresh P-Pork 2-Children under 2

Meat Substitution: Turkey

Oct 28-Nov 1, 2019



Skip-a-Long
CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Whole Grain Cheerios Cereal Vitamin D Milk (2) (D) 1% Lowfat Milk (D) 100% Fruit Juice	Baked Turkey Fritters Diced Carrots Bread Oranges (F) Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Cheese Nips Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)
TUESDAY	Toast w/ Butter Diced Pears Vitamin D Milk (2) (D) 1% Lowfat Milk (D)	Grilled Cheese Sandwich on whole grain wheat bread Tomato Soup Pears Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Cheese Ritz Crackers 100% Fruit Juice
WEDNESDAY	Waffles Applesauce Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Chili Bake topped with Corn Chips Green Beans Apple Rings Vitamin D Milk (2) 1% Milk	Sliced Ham (P) Mustard or Mayo Whole Grain Tortillas 100% Fruit Juice
THURSDAY	Rice Krispies Cereal 100% Fruit Juice Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Carrots Cheese Pasta Casserole Sweet Peas Whole Grain Bread Apple Wedges (F) Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Ritz Crackers Cheese Cubes Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)
FRIDAY	Whole Grain Wheat Toast w/ Butter Fruit Cocktail Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Chicken Alfredo Mixed Vegetables Bread & Butter Peaches Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Goldfish Crackers 100% Fruit Juice

D-Dairy V-Vegetarian E-Eggs N-Nuts
F-Fresh P-Pork 2-Children under 2

Meat Substitution: Turkey

Nov 4-8, 2019



Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Whole Grain Cheerios Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Meatballs with Gravy & Rice Lima Beans Oranges (F) Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Graham Crackers Cream Cheese Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)
TUESDAY	Pancakes with Butter Applesauce Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	BBQ Rib Patties Whole Grain Bun Glazed Sweet Carrots Pears Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Apple Slices String Cheese (D) 100% Fruit Juice
WEDNESDAY	Corn Flakes Cereal Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D) 100% Apple Juice	Vegetable Beef Soup Roast Beef Sandwiches on Whole Grain Bread Diced Peaches Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Vanilla Yogurt (D) Mandarin Oranges Water
THURSDAY	Whole Grain Waffles with Butter Peaches Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Macaroni & Cheese Broccoli Apple Slices (F) Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Chicken Salad Café Crackers 100% Fruit Juice
FRIDAY	Rice Krispies Cereal Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D) 100% White Fruit Juice	Beef & Bean Burritos Peas Halved Pears Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Chex Mix Snack Oyster Crackers (2) 100% Fruit Juice