

9/7/20-9/11/20

# Cycle 1 Week 1



# Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Corn Flakes Peaches Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Spaghetti w/ Meat Sauce Corn Watermelon (F) Whole Grain Dinner Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Ritz Crackers String Cheese (D) Water
TUESDAY	Pancakes w/ Syrup Diced Pears Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Chicken Pot Pie Whole Grain Bread Peas Blueberries Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cinnamon Teddy Grahams Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
WEDNESDAY	Chex Cereal Banana (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Grilled Chicken Whole Grain Bun Mashed Potatoes (D) Mixed Fruit (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Goldfish Crackers Whole Milk (12-17mo.) 100% Juice (18 mo-5 yrs.)
THURSDAY	Whole Grain Biscuit w/ Jelly Mandarin Oranges Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheese Quesadilla (V) Cooked Carrots (F) Apple Slices (Preschool) (F) Applesauce (1-2yrs) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Corn Chips w/ Salsa (Preschool) Oyster Crackers (1-2 yrs.) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
FRIDAY	Cheerios Pineapple Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Fish Filet Green Beans Cantaloupe (F) Whole Grain Bread Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Banana (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

D-Dairy V-Vegetarian  
 F-Fresh P-Pork

9/14/20-9/18/20



**Skip-a-Long**  
CHILD DEVELOPMENT SERVICES

# Cycle 1 Week 2

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Cheerios Pears Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheese Pizza (D) Mixed Vegetables Watermelon (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Simply Chex Strawberry Yogurt Snack Mix Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
TUESDAY	Whole Grain Banana Muffin Applesauce Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Lasagna Fruit Mix (F) Green Beans Whole Grain Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Saltine Crackers Sliced Cheese (D) Water
WEDNESDAY	Pancakes w/ Syrup Pineapple Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Chicken Patty Whole Grain Bun Peas & Carrots Mandarin Oranges (1-2yrs.) Orange Slices (F) (Preschool) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Whole Grain Bread w/ Jelly Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
THURSDAY	Life Cereal Peaches Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Hamburger Whole Grain Bun Tater Tots Honey Dew Melon (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Oyster Crackers (1-2yrs) Multi Grain Cheddar Chips (Preschool) Whole Milk (12-17mo.) 100% Juice (18 mo-5 yrs.)
FRIDAY	Whole Grain Blueberry Bagel w/ Cream Cheese Banana (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Chicken Noodle Casserole Corn Cantaloupe (F) Whole Grain Dinner Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Ritz Bits Cheese Sandwich Crackers Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

9/21/20-9/25/20

# Cycle 1 Week 3



# Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

## BREAKFAST

## LUNCH

## SNACK

**MONDAY**

Pancakes w/ Syrup  
Diced Pears  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Chicken Alfredo  
Peas  
Honey Dew Melon (F)  
Whole Grain Dinner Roll  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Graham Crackers  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

**TUESDAY**

Chex Cereal  
Pineapple  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

BBQ Meatballs  
Whole Grain Bread Slice  
Applesauce (1-2 yrs.)  
Apple Slices (F)( Preschool)  
Corn  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Corn Chips w/ Salsa (Preschool)  
Oyster Crackers (1-2 yrs.)  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

**WEDNESDAY**

Whole Grain Blueberry Muffin  
Mandarin Oranges  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Turkey Roast  
Mashed Potatoes (D)  
Banana (F)  
Whole Grain Dinner Roll  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Ritz Crackers  
String Cheese (D)  
Water

**THURSDAY**

Cheerios  
Peaches  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Chicken Strips  
Green Beans  
Watermelon (F)  
Whole Grain Bread  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Cheez-It  
Whole Milk (12-17mo.)  
100% Juice (18mo-5 yrs.)

**FRIDAY**

Croissant w/ Butter  
Applesauce  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Ham Slices  
Whole Grain Bread  
Mixed Vegetables  
Cantaloupe (F)  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Banana (F)  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

9/28/20-10/2/20

# Cycle 1 Week 4



# Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Life Cereal Banana (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	BBQ Pork Honeydew Melon (F) Peas Whole Grain Dinner Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheese Cubes Saltine Crackers Water
TUESDAY	Whole Grain Biscuit w/ Jelly Pineapple Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Tater Tot Casserole Watermelon (F) Corn Whole Grain Bread Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Ritz Crackers Whole Milk (12-17mo.) 100% Juice (18 mo-5 yrs.)
WEDNESDAY	Pancakes w/ Syrup Applesauce Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Sweet & Sour Chicken Steamed Rice Vegetable Egg Roll Peas & Carrots Banana (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Whole Grain Bread w/ Jelly Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
THURSDAY	Whole Grain Blueberry Bagel w/ Cream Cheese Mandarin Oranges Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheesy (D) Maid Rite Whole Grain Bun Sweet Potatoes (F) Apple Slices (F) (Preschool) Applesauce (1-2 yrs.) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheez-It Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
FRIDAY	Whole Grain Banana Muffin Peaches Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheese Pizza (V) Salad (F) w/ Dressing (Preschool) Green Beans (1-2 yrs.) Fruit Mix (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Animal Crackers Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

10/5/20-10/9/20

# Cycle 1 Week 1



# Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Corn Flakes Peaches Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Spaghetti w/ Meat Sauce Corn Watermelon (F) Whole Grain Dinner Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Ritz Crackers String Cheese (D) Water
TUESDAY	Pancakes w/ Syrup Diced Pears Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Chicken Pot Pie Whole Grain Bread Peas Blueberries Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cinnamon Teddy Grahams Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
WEDNESDAY	Chex Cereal Banana (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Grilled Chicken Whole Grain Bun Mashed Potatoes (D) Mixed Fruit (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Goldfish Crackers Whole Milk (12-17mo.) 100% Juice (18 mo-5 yrs.)
THURSDAY	Whole Grain Biscuit w/ Jelly Mandarin Oranges Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheese Quesadilla (V) Cooked Carrots (F) Apple Slices (Preschool) (F) Applesauce (1-2yrs) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Corn Chips w/ Salsa (Preschool) Oyster Crackers (1-2 yrs.) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
FRIDAY	Cheerios Pineapple Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Fish Filet Green Beans Cantaloupe (F) Whole Grain Bread Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Banana (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

D-Dairy V-Vegetarian  
 F-Fresh P-Pork

10/12/20-10/16/20



**Skip-a-Long**  
CHILD DEVELOPMENT SERVICES

# Cycle 1 Week 2

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Cheerios Pears Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheese Pizza (D) Mixed Vegetables Watermelon (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Simply Chex Strawberry Yogurt Snack Mix Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
TUESDAY	Whole Grain Banana Muffin Applesauce Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Lasagna Fruit Mix (F) Green Beans Whole Grain Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Saltine Crackers Sliced Cheese (D) Water
WEDNESDAY	Pancakes w/ Syrup Pineapple Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Chicken Patty Whole Grain Bun Peas & Carrots Mandarin Oranges (1-2yrs.) Orange Slices (F) (Preschool) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Whole Grain Bread w/ Jelly Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
THURSDAY	Life Cereal Peaches Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Hamburger Whole Grain Bun Tater Tots Honey Dew Melon (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Oyster Crackers (1-2yrs) Multi Grain Cheddar Chips (Preschool) Whole Milk (12-17mo.) 100% Juice (18 mo-5 yrs.)
FRIDAY	Whole Grain Blueberry Bagel w/ Cream Cheese Banana (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Chicken Noodle Casserole Corn Cantaloupe (F) Whole Grain Dinner Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Ritz Bits Cheese Sandwich Crackers Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

10/19/20-10/23/20

# Cycle 1 Week 3



# Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

## BREAKFAST

## LUNCH

## SNACK

### MONDAY

Pancakes w/ Syrup  
Diced Pears  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Chicken Alfredo  
Peas  
Honey Dew Melon (F)  
Whole Grain Dinner Roll  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Graham Crackers  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

### TUESDAY

Chex Cereal  
Pineapple  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

BBQ Meatballs  
Whole Grain Bread Slice  
Applesauce (1-2 yrs.)  
Apple Slices (F)( Preschool)  
Corn  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Corn Chips w/ Salsa (Preschool)  
Oyster Crackers (1-2 yrs.)  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

### WEDNESDAY

Whole Grain Blueberry Muffin  
Mandarin Oranges  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Turkey Roast  
Mashed Potatoes (D)  
Banana (F)  
Whole Grain Dinner Roll  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Ritz Crackers  
String Cheese (D)  
Water

### THURSDAY

Cheerios  
Peaches  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Chicken Strips  
Green Beans  
Watermelon (F)  
Whole Grain Bread  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Cheez-It  
Whole Milk (12-17mo.)  
100% Juice (18mo-5 yrs.)

### FRIDAY

Croissant w/ Butter  
Applesauce  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Ham Slices  
Whole Grain Bread  
Mixed Vegetables  
Cantaloupe (F)  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Banana (F)  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

10/26/20-10/30/20

# Cycle 1 Week 4



# Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Life Cereal Banana (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	BBQ Pork Honeydew Melon (F) Peas Whole Grain Dinner Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheese Cubes Saltine Crackers Water
TUESDAY	Whole Grain Biscuit w/ Jelly Pineapple Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Tater Tot Casserole Watermelon (F) Corn Whole Grain Bread Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Ritz Crackers Whole Milk (12-17mo.) 100% Juice (18 mo-5 yrs.)
WEDNESDAY	Pancakes w/ Syrup Applesauce Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Sweet & Sour Chicken Steamed Rice Vegetable Egg Roll Peas & Carrots Banana (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Whole Grain Bread w/ Jelly Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
THURSDAY	Whole Grain Blueberry Bagel w/ Cream Cheese Mandarin Oranges Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheesy (D) Maid Rite Whole Grain Bun Sweet Potatoes (F) Apple Slices (F) (Preschool) Applesauce (1-2 yrs.) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheez-It Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
FRIDAY	Whole Grain Banana Muffin Peaches Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheese Pizza (V) Salad (F) w/ Dressing (Preschool) Green Beans (1-2 yrs.) Fruit Mix (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Animal Crackers Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

11/2/20-11/6/20

# Cycle 1 Week 1



# Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Corn Flakes Peaches Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Spaghetti w/ Meat Sauce Corn Watermelon (F) Whole Grain Dinner Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Ritz Crackers String Cheese (D) Water
TUESDAY	Pancakes w/ Syrup Diced Pears Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Chicken Pot Pie Whole Grain Bread Peas Blueberries Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cinnamon Teddy Grahams Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
WEDNESDAY	Chex Cereal Banana (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Grilled Chicken Whole Grain Bun Mashed Potatoes (D) Mixed Fruit (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Goldfish Crackers Whole Milk (12-17mo.) 100% Juice (18 mo-5 yrs.)
THURSDAY	Whole Grain Biscuit w/ Jelly Mandarin Oranges Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheese Quesadilla (V) Cooked Carrots (F) Apple Slices (Preschool) (F) Applesauce (1-2yrs) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Corn Chips w/ Salsa (Preschool) Oyster Crackers (1-2 yrs.) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
FRIDAY	Cheerios Pineapple Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Fish Filet Green Beans Cantaloupe (F) Whole Grain Bread Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Banana (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

D-Dairy V-Vegetarian  
 F-Fresh P-Pork

11/9/20-11/13/20

# Cycle 1 Week 2



# Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Cheerios Pears Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheese Pizza (D) Mixed Vegetables Watermelon (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Simply Chex Strawberry Yogurt Snack Mix Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
TUESDAY	Whole Grain Banana Muffin Applesauce Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Lasagna Fruit Mix (F) Green Beans Whole Grain Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Saltine Crackers Sliced Cheese (D) Water
WEDNESDAY	Pancakes w/ Syrup Pineapple Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Chicken Patty Whole Grain Bun Peas & Carrots Mandarin Oranges (1-2yrs.) Orange Slices (F) (Preschool) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Whole Grain Bread w/ Jelly Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
THURSDAY	Life Cereal Peaches Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Hamburger Whole Grain Bun Tater Tots Honey Dew Melon (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Oyster Crackers (1-2yrs) Multi Grain Cheddar Chips (Preschool) Whole Milk (12-17mo.) 100% Juice (18 mo-5 yrs.)
FRIDAY	Whole Grain Blueberry Bagel w/ Cream Cheese Banana (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Chicken Noodle Casserole Corn Cantaloupe (F) Whole Grain Dinner Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Ritz Bits Cheese Sandwich Crackers Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

11/16/20-11/20/20

# Cycle 1 Week 3



# Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

## BREAKFAST

## LUNCH

## SNACK

**MONDAY**

Pancakes w/ Syrup  
Diced Pears  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Chicken Alfredo  
Peas  
Honey Dew Melon (F)  
Whole Grain Dinner Roll  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Graham Crackers  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

**TUESDAY**

Chex Cereal  
Pineapple  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

BBQ Meatballs  
Whole Grain Bread Slice  
Applesauce (1-2 yrs.)  
Apple Slices (F)( Preschool)  
Corn  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Corn Chips w/ Salsa (Preschool)  
Oyster Crackers (1-2 yrs.)  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

**WEDNESDAY**

Whole Grain Blueberry Muffin  
Mandarin Oranges  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Turkey Roast  
Mashed Potatoes (D)  
Banana (F)  
Whole Grain Dinner Roll  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Ritz Crackers  
String Cheese (D)  
Water

**THURSDAY**

Cheerios  
Peaches  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Chicken Strips  
Green Beans  
Watermelon (F)  
Whole Grain Bread  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Cheez-It  
Whole Milk (12-17mo.)  
100% Juice (18mo-5 yrs.)

**FRIDAY**

Croissant w/ Butter  
Applesauce  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Ham Slices  
Whole Grain Bread  
Mixed Vegetables  
Cantaloupe (F)  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Banana (F)  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

11/23/20-11/27/20

# Cycle 1 Week 4



# Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Life Cereal Banana (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	BBQ Pork Honeydew Melon (F) Peas Whole Grain Dinner Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheese Cubes Saltine Crackers Water
TUESDAY	Whole Grain Biscuit w/ Jelly Pineapple Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Tater Tot Casserole Watermelon (F) Corn Whole Grain Bread Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Ritz Crackers Whole Milk (12-17mo.) 100% Juice (18 mo-5 yrs.)
WEDNESDAY	Pancakes w/ Syrup Applesauce Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Sweet & Sour Chicken Steamed Rice Vegetable Egg Roll Peas & Carrots Banana (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Whole Grain Bread w/ Jelly Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
THURSDAY	Whole Grain Blueberry Bagel w/ Cream Cheese Mandarin Oranges Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheesy (D) Maid Rite Whole Grain Bun Sweet Potatoes (F) Apple Slices (F) (Preschool) Applesauce (1-2 yrs.) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheez-It Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
FRIDAY	Whole Grain Banana Muffin Peaches Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheese Pizza (V) Salad (F) w/ Dressing (Preschool) Green Beans (1-2 yrs.) Fruit Mix (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Animal Crackers Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)