

11/4/19-11/8/19



**Skip-a-Long**  
CHILD DEVELOPMENT SERVICES

# Cycle 1 Week 2

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Kix Cereal Pears Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Macaroni & Cheese (D) Steamed Broccoli (F) Watermelon (F) Whole Grain Dinner Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Sliced Ham Whole Grain Tortilla Water
TUESDAY	Whole Grain Banana Muffin Applesauce Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Lasagna Fruit Mix (F) Green Beans Whole Grain Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Saltine Crackers Sliced Cheese (D) Water
WEDNESDAY	Pancakes w/ Syrup Pineapple Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Chicken Patty Whole Grain Bun Peas & Carrots Mandarin Oranges (1-2yrs.) Orange Slices (F) (Preschool) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Whole Grain Bread w/ Jelly Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
THURSDAY	Life Cereal Peaches Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Hamburger Whole Grain Bun Tater Tots Honey Dew Melon (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cinnamon Graham Sticks Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
FRIDAY	Whole Grain Biscuit w/ Jelly Banana (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Chicken Noodle Casserole Corn Cantaloupe (F) Whole Grain Dinner Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Wheat Thin Crackers Whole Milk (12-17mo.) 100% Juice (18 mo-5 yrs.)

11/11/19-11/15/19

# Cycle 1 Week 3



# Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

## BREAKFAST

## LUNCH

## SNACK

**MONDAY**

Pancakes w/ Syrup  
Diced Pears  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Chicken Alfredo  
Peas  
Honey Dew Melon (F)  
Whole Grain Dinner Roll  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Graham Crackers  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

**TUESDAY**

Chex Cereal  
Pineapple  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Meatballs  
Whole Grain Bread Slice  
Applesauce (1-2 yrs.)  
Apple Slices (F)( Preschool)  
Corn  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Corn Chips w/ Salsa (Preschool)  
Oyster Crackers (1-2 yrs.)  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

**WEDNESDAY**

Whole Grain Blueberry Muffin  
Mandarin Oranges  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Turkey Roast  
Mashed Potatoes (D)  
Banana (F)  
Whole Grain Dinner Roll  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Wheat Thin Crackers  
String Cheese (D)  
Water

**THURSDAY**

Cheerios  
Peaches  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Chicken Strips  
Green Beans  
Watermelon (F)  
Whole Grain Bread  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Bug Bites Cinnamon Grahams  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

**FRIDAY**

Croissant w/ Butter  
Applesauce  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Cheeseburger Mac  
Whole Grain Bread  
Mixed Vegetables  
Cantaloupe (F)  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Banana (F)  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

11/18/19-11/22/19

# Cycle 1 Week 4



# Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Life Cereal Pears Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Tuna Noodle Casserole Honeydew Melon (F) Peas Whole Grain Dinner Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Sliced Ham Whole Grain Tortilla Water
TUESDAY	Whole Grain Biscuit w/ Jelly Pineapple Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Bean & Cheese Burrito (V) Watermelon (F) Corn Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Ritz Crackers Whole Milk (12-17mo.) 100% Juice (18 mo-5 yrs.)
WEDNESDAY	Pancakes w/ Syrup Applesauce Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Sweet & Sour Chicken Steamed Rice Vegetable Egg Roll Peas & Carrots Banana (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Whole Grain Bread w/ Jelly Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
THURSDAY	Kix Cereal Mandarin Oranges Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheesy (D) Maid Rite Whole Grain Bun Sweet Potatoes (F) Apple Slices (F) (Preschool) Applesauce (1-2 yrs.) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheez-Itz Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
FRIDAY	Whole Grain Banana Muffin Peaches Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheese Pizza (V) Salad (F) w/ Dressing (Preschool) Green Beans (1-2 yrs.) Fruit Mix (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Animal Crackers Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

11/25/19-11/29/19

# Cycle 1 Week 1



# Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Corn Flakes Peaches Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Chicken Tacos Cheese (D), Lettuce & Tomato (F) Corn Watermelon (F) Whole Grain Soft Shell Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Ritz Crackers String Cheese (D) Water
TUESDAY	Pancakes w/ Syrup Diced Pears Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Chicken Broccoli and Rice Casserole Whole Grain Bread Peas Blueberries Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Bug Bites Cinnamon Grahams Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
WEDNESDAY	Chex Cereal Mandarin Oranges Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Grilled Chicken Whole Grain Bun Mashed Potatoes (D) Mixed Fruit (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Goldfish Crackers Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
THURSDAY	Whole Grain Biscuit w/ Jelly Applesauce Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheese Quesadilla (V) Cooked Carrots (F) Honey Dew Melon (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Corn Chips w/ Salsa (Preschool) Oyster Crackers (1-2 yrs.) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
FRIDAY	Cheerios Pineapple Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Fish Filet Green Beans Cantaloupe (F) Whole Grain Bread Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Banana (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)