

Week 1 Cycle 3

4/30/19-5/3/19



Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

BREAKFAST

LUNCH

SNACK

MONDAY

Whole Grain Banana Muffin
Diced Pears
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Beef and Cheese Enchiladas (D)
(Lettuce & Tomatoes) (F)
Watermelon (F)
Corn
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Cinnamon Graham Cracker Sticks
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

TUESDAY

Croissant w/ Butter
Apple Sauce
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Ham Slices (P)
Mashed Potatoes (D)
Banana (F)
Whole Grain Dinner Roll
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Cheese Cubes (D)
Saltine Crackers
Water

WEDNESDAY

Life Cereal
Peaches
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Chicken Noodle Casserole
Peas & Carrots
Cantaloupe (D)
Whole Grain Bread
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Goldfish Crackers
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

THURSDAY

Pancakes w/ Syrup
Mandarin Oranges
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Fish Filet
Mixed Vegetables
Cantaloupe (F)
Whole Grain Bread
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Whole Grain Bread
Cheese Slice (D)
Water

FRIDAY

Kix Cereal
Banana (F)
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Cheesy Scrambled Eggs (V) (D)
Diced Potatoes
Honeydew Melon (F)
Whole Grain Bread
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Cheese Crackers w/ Cheddar
Cheese (D)
100 % Juice (18mo.-5yrs.)
Whole Milk (D) (12 mo.-17 mo.)

D-Dairy V-Vegetarian

F-Fresh P-Pork

Meat Substitutions: Cheese Slice/
Cottage Cheese/ Yogurt

Week 2 Cycle 3

5/6/19-5/10/19



Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Corn Flakes Peaches Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Chicken Pot Pie Peas Watermelon (F) Whole Grain Dinner Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Saltine Crackers String Cheese (D) Water
TUESDAY	Whole Grain Blueberry Muffin Diced Pears Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheese Pizza (V) (D) Green Beans Fruit Mix (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Animal Crackers Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
WEDNESDAY	Whole Grain Biscuit w/ Jelly Mandarin Oranges Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Spaghetti w/ Meat Sauce Banana (F) Mixed Vegetables (1-2) yrs. Salad w/ Dressing (F) (Preschool) Whole Grain Dinner Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cottage Cheese (D) Ritz Crackers Water
THURSDAY	Pancakes w/ Syrup Pineapple Tidbits Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Grilled Chicken Breast Whole Grain Bun Kiwi (F) Corn Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Wheat Thins Whole Milk (D) (12-17mo.) 100% Juice (18mo-5 yrs.)
FRIDAY	Corn Chex Cereal Banana (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheeseburger (D) Whole Grain Bun Baked Beans Honey Dew Melon (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Goldfish Crackers Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

D-Dairy V-Vegetarian

F-Fresh P-Pork

Meat Substitutions: Cheese Slice/
Cottage Cheese/ Yogurt

Week 3 Cycle 3

5/13/19-5/17/19



Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Whole Grain Banana Muffin Apple Sauce Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Chicken Alfredo Broccoli (F) Diced Peaches Whole Grain Dinner Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Oyster Crackers (1-2 yrs.) Corn Chips w/ Salsa (Preschool) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
TUESDAY	Life Cereal Pineapple Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Meatballs Whole Grain Bun Corn Kiwi (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Whole Grain Bread w/ Jelly Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
WEDNESDAY	Whole Grain Biscuit w/ Jelly Peaches Whole Milk (D) (1-2 yrs.) 1% Milk (D) (Preschool)	Turkey Roast Sweet Potatoes (F) Mandarin Oranges Whole Grain Dinner Roll Whole Milk (D) (1-2 yrs.) 1% Milk (D) (Preschool)	Cinnamon Graham Cracker Sticks Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
THURSDAY	Kix Cereal Banana (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Chicken Strips Green Beans Watermelon (F) Whole Grain Bread Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Ritz Crackers Cheese Cubes (D) Water
FRIDAY	Croissant w/ Butter Diced Pears Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Fish Filet Whole Grain Tortilla Shredded Cheese (D) Lettuce (F) Mixed Vegetables Cantaloupe (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheez-it Crackers 100 % Juice (18 mo.-5 yrs.) Whole Milk (D) (12 mo.-17 mo.)

D-Dairy V-Vegetarian

F-Fresh P-Pork

Meat Substitutions: Cheese Slice/
Cottage Cheese/ Yogurt

Week 4 Cycle 3

5/20/19-5/24/19



Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

BREAKFAST

LUNCH

SNACK

MONDAY

Whole Grain Blueberry Muffin
Mandarin Oranges
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Sweet & Sour Chicken
Steamed Rice
Peas & Carrots
Banana (F)
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Cheese Crackers w/ Cheddar Cheese
100 % Juice (18 mo.-5 yrs.)
Whole Milk (D) (12 mo.-17 mo.)

TUESDAY

Corn Flakes
Diced Peaches
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Tater Tot Casserole
Corn
Watermelon (F)
Whole Grain Dinner Roll
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

String Cheese (D)
Saltine Crackers
Water

WEDNESDAY

Pancakes w/ syrup
Diced Pears
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Chicken Salad
Broccoli (F)
Cantaloupe (F)
Whole Grain Crackers
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Cheez-it Crackers
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

THURSDAY

Corn Chex Cereal
Banana (F)
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

BBQ Pulled Pork (P)
Whole Grain Bun
Green Beans
Fruit Mix (F)
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Cottage Cheese (D)
Ritz Crackers
Water

FRIDAY

Whole Grain Bread
Hard Boiled Egg
Pineapple Tidbits
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Cheese Pizza (V) (D)
Salad w/ Dressing (F) (Preschool)
Cooked Carrots (F) (1-2yrs)
Blueberries
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Animal Crackers
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

D-Dairy V-Vegetarian

F-Fresh P-Pork

Meat Substitutions: Cheese Slice/
Cottage Cheese/ Yogurt