



July 1-July 5, 2019



Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Whole Grain Cheerios Cereal Vitamin D Milk (2) (D) 1% Lowfat Milk (D) 100% Fruit Juice	Baked Turkey Fritters Diced Carrots Bread Apple Rings Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Cheese Nips Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)
TUESDAY	Waffles Applesauce Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Spaghetti (whole grain noodles, ground beef, tomato sauce Green Beans Mandarin Oranges Bread Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Goldfish Crackers 100% Fruit Juice
WEDNESDAY	Whole Grain Bran Cereal 100% Fruit Juice Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Whole Grain Chili Corn Chip Bake Mixed Vegetables Bread Peaches Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	National Blueberry Month! Yogurt Blueberries Water
THURSDAY		<h1>Closed</h1>	
FRIDAY	Whole Grain English Muffins Butter Fruit Cocktail Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Carrots Cheese Pasta Casserole Sweet Peas Bread Apple Wedges (F) Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Ritz Crackers Cheese Cubes Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)

July 8-12, 2019



Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Rice Krispies Cereal 100% Fruit Juice Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Beef Ravioli w/ ground beef Peas Bread & Butter Mandarin Oranges Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Graham Crackers Apple Slices Vitamin D Milk (2) (D)/1% Milk (D)
TUESDAY	Whole Grain Cheerios 100% Fruit Juice Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Soft Shell Beef Tacos (Ground Beef, Lettuce, Tomato, Cheese) Pears Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Blueberry Muffins Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)
WEDNESDAY	Pancakes w/ Butter Applesauce Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Fettuccini Alfredo w/ Chicken Broccoli, Pears Whole Grain Bread (WG) Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Chex Mix Snack Oyster Crackers (2) 100% Fruit Juice
THURSDAY	Whole Grain English Muffin w/ Grape Jelly Mandarin Oranges Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Chicken Patties w/ Bun Glazed Carrots Peaches Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Wheat Thin Crackers Cheese Slice Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)
FRIDAY	Toast w/ Butter Fruit Cocktail Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Salisbury Steak w/ Gravy Whole Grain Rice Green Beans, Crushed Pineapple Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	1/2 Turkey Sandwich Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)

July 15-19, 2019



Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Chex Cereal Mixed Fruit Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Beef & Noodle Stroganoff Mixed Veggies Whole Grain Dinner Rolls Diced Peaches Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Ham cubes Cheese cubes 100% fruit juice
TUESDAY	Rice Krispies Cereal 100% Fruit Juice Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Diced Chicken w/Rice, Broccoli, Cheese Casserole Whole Grain Wheat Bread Apple Slices (F) Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Fruit Salad: Fruit Cocktail Vanilla Yogurt Water
WEDNESDAY	Whole Grain Pancakes w/Butter Applesauce Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Spaghetti w/ Ground Beef Tossed Salad w/ Ranch Dressing Sliced Peaches Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Carrot & Celery Stick w/ Ranch Goldfish Crackers (2) Water
THURSDAY	Whole Grain Bran Cereal 100% Fruit Juice Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Ham (P) & Cheese Sandwich Green Beans, Pineapple Rings (F) Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	String Cheese Ritz Crackers Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)
FRIDAY	Toast w/ butter Mandarin Oranges Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Sloppy Joes Whole Grain Bun Halved Pears Peas Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Animal Crackers Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)

D-Dairy V-Vegetarian E-Eggs N-Nuts
 F-Fresh P-Pork 2-Children under 2

Meat Substitution: Turkey

July 22-26 2019



Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Whole Grain Toast w/ Jelly Applesauce Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Beef and Bean Burritos Peas & Carrots Pears Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Sliced Turkey Ritz Crackers 100% Fruit Juice
TUESDAY	Corn Flakes Cereal 100% Fruit Juice Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Hamburger w/Corn & Tomato Casserole Whole Grain Bread Diced Peaches Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Chex Mix Café Crackers (2) Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)
WEDNESDAY	Pancakes w/ Butter Sliced Pears Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Tuna Noodle Casserole Sweet Peas Whole grain bread Orange Slices Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Sliced Peaches Vanilla Yogurt (D) 100% Fruit Juice
THURSDAY	Whole Grain Cheerios Cereal 100% Fruit Juice Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Tater Tot Casserole (Ground beef, tater tots, cream of mushroom soup, cheese) Green Beans Pears Halved Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Graham Crackers Strawberry Cream Cheese Water
FRIDAY	Waffles Applesauce Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Macaroni, cheese , & Ham Casse- role, Spinach Whole Grain Bread Apricots Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Animal Crackers 100% Fruit Juice

D-Dairy V-Vegetarian E-Eggs N-Nuts
 F-Fresh P-Pork 2-Children under 2

Meat Substitution: Turkey

July 29-Aug 2, 2019



Skip-a-Long
CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Whole Grain Cheerios Cereal Vitamin D Milk (2) (D)/1% Milk (D) 100% Fruit Juice	Baked Turkey Fritters Diced Carrots, Bread , Apple Rings Vitamin D Milk (2) (D)1% Milk (D)	Cheese Nips Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)
TUESDAY	Waffles Applesauce Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Beef Ravioli w/ ground beef Peas Bread & Butter Mandarin Oranges Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Goldfish Crackers Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)
WEDNESDAY	Whole Grain Wheat Toast w/ Butter Diced Pears Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Beef Stew Cole Slaw, Biscuits w/ butter Orange Wedges (F) Vitamin D Milk (2) (D)1% Milk (D)	Cheese Ritz Crackers Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)
THURSDAY	Whole Grain English Muffins Grape Jelly Applesauce Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Whole Grain Chili Corn Chip Bake Mixed Vegetables, Bread Peaches Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Ritz Crackers Cheese Cubes Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)
FRIDAY 1st day of public school	Whole Grain Bran Cereal 100% Fruit Juice Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Carrots Cheese Pasta Casserole Sweet Peas, Bread Apple Wedges (F) Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	1/2 Ham and Cheese Sandwich Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)