

April 1-5 2019



Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Toast w/ Butter Sliced Peaches Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Macaroni & Cheese w/ ham (P) Peas/ Bread /Diced Peaches Vitamin D Milk (2) (D)/ 1% Milk (D)	Whole Grain Flour Tortilla, Cream Cheese (D) & Turkey Wrap Water
TUESDAY	Pancakes w/ Applesauce Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Turkey Fritters Diced Carrots/Whole Grain Bread Orange Wedges (F) Vitamin D Milk (2) (D)/1% Milk (D)	Graham Crackers w/ Cream Cheese Vitamin D Milk (2) (D)/1% Milk (D)
WEDNESDAY	Corn Flakes Cereal 100% Fruit Juice Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Beans w/Diced Ham(P) Cornbread, Green Beans, Fruit Cocktail Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Wheat Thin Crackers w/ Cream Cheese (D) Water
THURSDAY	Whole Grain Toast w/ Butter Chunky Fruit Vitamin D Milk (2)(D) 1% Milk (D)	Chicken Patties/Brussel Sprouts Bread / Diced Peaches Vitamin D Milk (2)(D)/1% Milk (D)	String Cheese(D) Sliced Bologna 100% Fruit Juice
FRIDAY	Whole Grain Cheerios Cereal 100 % Fruit Juice Vitamin D Milk (2)(D)/1% Milk (D)	Spaghetti Oriental Vegetable Bread & Butter Mandarin Oranges Vitamin D Milk (2) (D)/1% Milk (D)	Chicken Salad Café Crackers Water

D-Dairy V-Vegetarian E-Eggs N-Nuts

Individual Food Substitutions are

Meat Substitution: Turkey

F-Fresh P-Pork 2-Children under 2

April 8-12, 2019



Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Waffles Applesauce Vitamin D Milk (2) / 1% Milk (D)	Beef Ravioli Sweet peas Whole Grain Bread Peaches Halved Vitamin D Milk (2) / 1% Milk (D)	Carrot Sticks (F) Café Crackers (2) Ranch Dip 100 % Fruit Juice
TUESDAY	Whole Grain Cheerios Cereal 100% Fruit Juice Vitamin D Milk (2) / 1% Milk (D)	Taco Salad (Beef, Lettuce, Tomato, Cheese Tortilla Chips) Pineapple Rings (F) Vitamin D Milk (2) / 1% Milk (D)	Vanilla Yogurt Apple Slices Water (D)
WEDNESDAY	French Toast Sliced Pears Vitamin D Milk (2) / 1% Milk (D)	Turkey/Cheese/Mayo Sandwich On whole grain bread Broccoli Apple Slices Vitamin D Milk (2) / 1% Milk (D)	Gold Fish Crackers Vitamin D Milk (2) / 1% Milk (D)
THURSDAY	Corn Chex Cereal 100% Fruit Juice Vitamin D Milk (2) / 1% Milk (D)	Beef & Bean Burritos Italian Veggies, Cheese Cubes (D) Orange Wedges (F) Vitamin D Milk (2) / 1% Milk (D)	Sliced Ham (P) w/Ritz Crackers Vitamin D Milk (2) / 1% Milk (D)
FRIDAY	Blueberry Muffins Mixed Fruit Vitamin D Milk (2) / 1% Milk (D)	Hamburger Goulash, Mixed Veggies, Mandarin Oranges Whole Grain Bread & Butter Vitamin D Milk (2) / 1% Milk (D)	Cheese Puff Snack Chips Vitamin D Milk (2) / 1% Milk (D)

D-Dairy V-Vegetarian E-Eggs N-Nuts

F-Fresh P-Pork 2-Children under 2

Individual Food Substitutions are
located on Child Allergy List

Meat Substitution: Turkey

Dairy Substitution: Soy Milk

April 15-19, 2019



Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Rice Krispies Cereal 100% Fruit Juice Vitamin D Milk (2) (D)/1% Milk (D)	Beef Stew Cole Slaw Whole Grain Dinner Rolls & Butter Sliced Pears Vitamin D Milk (2) (D)/1% Milk (D)	Animal Crackers Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)
TUESDAY	Pancakes w/ Butter Applesauce Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Turkey & Cheese Sandwich Green Beans Diced Peaches Vitamin D Milk (2) (D)/1% Milk (D)	Turkey / Mayo / Whole Grain Flour Tortilla Wrap 100% Fruit Juice
WEDNESDAY	Whole Grain Wheat Toast Mixed Fruit Vitamin D Milk (2) (D)/1% Milk (D)	Macaroni & Cheese Peas/Bread Orange Wedges (F) Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Cheez—Its Vitamin D Milk (2) (D)/1% Milk (D)
THURSDAY	Whole Grain Raisin Bran Cereal Cornflakes (2) 100% Fruit Juice Vitamin D Milk (2) (D)/1% Milk (D)	Vegetable Beef Soup Roast Beef Sandwich Apple Wedges (F) Vitamin D Milk (2) (D)/ 1% Milk (D)	Graham Crackers Strawberry Cream Cheese (D) Vitamin D Milk (2) (D)/ 1% Milk (D)
FRIDAY No School Good Friday	French Toast Applesauce Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Chicken Patties on Whole Grain Bun Lima Beans, Mandarin Oranges Vitamin D Milk (2) (D)/1% Milk (D)	Vanilla Yogurt (D) Apple Slices Water (D)

D-Dairy V-Vegetarian E-Eggs N-Nuts

F-Fresh P-Pork 2-Children under 2

Individual Food Substitutions are
located on Child Allergy List

Meat Substitution: Turkey

Dairy Substitution: Soy Milk

April 22-26, 2019



Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Biscuits Peaches Vitamin D Milk (2) (D)/1% Milk (D)	Ham w/Sliced Cheese Sandwich(P) Whole Grain bread / Green Beans Diced Pears Vitamin D Milk (2) (D) /1%Milk (D)	Apple Slices (f) w/ Cheese Cube (D) w/Café Crackers 100 % Fruit Juice
TUESDAY	Corn Flakes Cereal 100 % Fruit Juice Vitamin D Milk (2) (D) 1% Low fat Milk (D)	Hamburger Goulash Bread Peaches Halved Vitamin D Milk (2) (D) 1% Low fat Milk (D)	Whole Grain Flour Tortilla, Veggie Cream Cheese (D) /Turkey Wrap Water
WEDNESDAY	Whole Grain Toast w/ Butter Diced Peaches Vitamin D Milk (2) (D) 1% Low fat Milk (D)	Beef & Bean Burritos Peas & Carrots / Bread Apple Wedges (F) Vitamin D Milk (2) (D) 1% Low fat Milk (D)	Animal Crackers Vitamin D Milk (2) (D) 1% Low fat Milk (D)
THURSDAY	Raisin Bran Cereal 100 % Fruit Juice Vitamin D Milk (2) (D) 1% Low fat Milk (D)	Salisbury steak & Gravy Broccoli/ Whole Grain Bread Diced Pears Vitamin D Milk (2) (D) 1% Low fat Milk (D)	Goldfish Crackers Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)
FRIDAY	French Toast Sticks Applesauce Vitamin D Milk (2) (D) 1% Low fat Milk (D)	Sloppy Joes on Whole Grain Bun Peas/Fruit Cocktail Vitamin D Milk (2) (D) 1% Low fat Milk (D)	Chicken Salad Ritz Crackers 100 % Fruit Juice

D-Dairy V-Vegetarian E-Eggs N-Nuts

F-Fresh P-Pork 2-Children under 2

Individual Food Substitutions are located on Child Allergy List

Meat Substitution: Turkey

Dairy Substitution: Soy Milk

April 29-May 3, 2019



Skip-a-Long
CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Toast w/ Butter Sliced Peaches Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Macaroni & Cheese w/ ham (P) Peas/ Bread /Diced Peaches Vitamin D Milk (2) (D)/ 1% Milk (D)	Whole Grain Flour Tortilla, Cream Cheese (D) & Turkey Wrap Water
TUESDAY	Pancakes w/ Applesauce Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Turkey Fritters Diced Carrots/Whole Grain Bread Orange Wedges (F) Vitamin D Milk (2) (D)/1% Milk (D)	Graham Crackers w/ Cream Cheese Vitamin D Milk (2) (D)/1% Milk (D)
WEDNESDAY	Corn Flakes Cereal 100% Fruit Juice Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Beans w/Diced Ham(P) Cornbread, Green Beans, Fruit Cocktail Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Wheat Thin Crackers w/ Cream Cheese (D) Water
THURSDAY	Whole Grain Toast w/ Butter Chunky Fruit Vitamin D Milk (2)(D)	Chicken Patties/Brussel Sprouts Bread / Diced Peaches Vitamin D Milk (2)(D)/1% Milk (D)	String Cheese(D) Sliced Bologna 100% Fruit Juice
FRIDAY	Whole Grain Cheerios Cereal 100 % Fruit Juice Vitamin D Milk (2)(D)/1% Milk (D)	Spaghetti Oriental Vegetable Bread & Butter Mandarin Oranges Vitamin D Milk (2) (D)/1% Milk (D)	Chicken Salad Café Crackers Water

D-Dairy V-Vegetarian E-Eggs N-Nuts

F-Fresh P-Pork 2-Children under 2

Individual Food Substitutions are
located on Child Allergy List

Meat Substitution: Turkey

Dairy Substitution: Soy Milk