

March 4-8, 2019



Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Corn Flakes 100% Fruit Juice Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Macaroni & Cheese Green Beans Wheat Bread Sliced Peaches Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Sliced Ham (P) w/Ritz Crackers Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)
TUESDAY	Wheat Toast w/ Jelly Fruit Cups Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Chicken Patties w/ Bun Baked Beans Peaches Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Blueberry Muffins Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)
WEDNESDAY	Whole Grain Cheerios 100% Fruit Juice Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Beef Stew/Coleslaw Biscuit w/ butter/ Orange Slices Vitamin D Milk (2) / 1% Milk (D)	Whole Grain Triscuit Crackers Vegetable Cream Cheese Water
THURSDAY	Waffles w/ Butter Applesauce Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Potato Soup Turkey & Cheese Sandwiches on Wheat Bread Apple Wedges (F) Vitamin D Milk (2) / 1% Milk (D)	Ritz Bits Cheese Crackers Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)
FRIDAY	Rice Krispies Cereal 100% Fruit Juice Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Sloppy Joes/ Wheat Buns Lima Beans/ Halved Pears Vitamin D Milk (2) / 1% Milk (D)	Cheese Chex Mix Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)

D-Dairy V-Vegetarian E-Eggs N-Nuts

Individual Food Substitutions are

Meat Substitution: Turkey

F-Fresh P-Pork 2-Children under 2

Mar 11-15, 2019



Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Whole Grain Pancakes w/ Butter Sliced Pears Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Escalloped Potatoes w/ Ham (P) Peas Mandarin Oranges Bread Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Apple Slices (f) Cheese Cubes (D) w/Café Crackers Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)
TUESDAY	Corn Chex Mix Cereal 100% Fruit Juice Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Spaghetti w/ ground beef Lima Beans Bread Fruit Cocktail Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Sliced Turkey Whole grain Bread Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)
WEDNESDAY	Whole grain Waffles w/ Butter Applesauce Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Tomato Soup Grilled Cheese Sliced Pears Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Graham Crackers Cream Cheese (D) Water
THURSDAY	Bran Cereal 100% Fruit Juice Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Bread Beef Patties Glazed Carrots Apples Whole Grain Bread Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Goldfish Crackers Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)
FRIDAY	Sausage Patties Whole grain Toast w/ butter 100% Fruit Juice Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Beef Burritos Green Beans Cheese Cubes (D) Orange Wedges (F) Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Animal Crackers Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)

D-Dairy V-Vegetarian E-Eggs N-Nuts

F-Fresh P-Pork 2-Children under 2

Individual Food Substitutions are
located on Child Allergy List

Meat Substitution: Turkey

Dairy Substitution: Soy Milk

Mar 18-22, 2019



Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	French Toast Sticks Applesauce Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Diced Chicken/Broccoli/Cheese with whole grain Rice Casserole Bread Halved Peaches Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Vanilla Yogurt Apple Slices Water
TUESDAY	Rice Krispies Cereal 100% Apple Juice Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Turkey w/Rice Casserole Sweet Peas Whole grain Bread Oranges (F) Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	String Cheese Ritz Crackers Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)
WEDNESDAY	Whole Grain Cheerios Cereal 100% Berry Juice Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Taco Salad (Ground Beef, Lettuce, Tomato, Cheese, Black Beans) Tortilla Chips Pineapple Rings (F) Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Chex Mix Snack Oyster Crackers (2) Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)
THURSDAY	Whole grain Pancakes w/ Butter Applesauce Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Beef Stew Biscuits Cole Slaw Diced Peaches Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Sliced Turkey Flour Tortilla Mayo (D) Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)
FRIDAY	Corn Flakes Cereal 100% Apple Juice Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Vegetable Soup Roast Beef Sandwiches on Whole Grain bread Apple Wedges (F) Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Gold Fish Crackers Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)

D-Dairy V-Vegetarian E-Eggs N-Nuts

F-Fresh P-Pork 2-Children under 2

Individual Food Substitutions are
located on Child Allergy List

Meat Substitution: Turkey

Dairy Substitution: Soy Milk

Mar 25-29, 2019



Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Whole Grain Cheerios 100% Fruit Juice Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Chicken Noodle Soup Saltine Crackers Sliced Tomato (F) Fruit Cocktail Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Ham Sandwich Mayo Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)
TUESDAY	Whole Grain Toast w/ butter Crushed Pineapple Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Italian Pasta Casserole Green Beans Bread Diced Pears Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Cheezits 100% Fruit Juice
WEDNESDAY	Bran Cereal 100% Fruit Juice Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Ham & Bean Soup Corn Bread Mandarin Oranges Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Whole Grain flour tortillas Turkey slices Shredded Cheese Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)
THURSDAY	Waffles w/ Butter Applesauce Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Salisbury Steak w/ whole grain Rice & Gravy Peas/ Bread/ Orange Wedges (F) Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Animal Crackers Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)
FRIDAY	Rice Krispies Cereal 100% Fruit Juice Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Cooked Sliced Ham (P) Sweet Potatoes Whole grain dinner rolls Sliced Peaches Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)	Blueberry Muffins Vitamin D Milk (2) (D) 1% Milk (D)

D-Dairy V-Vegetarian E-Eggs N-Nuts

F-Fresh P-Pork 2-Children under 2

Individual Food Substitutions are
located on Child Allergy List

Meat Substitution: Turkey

Dairy Substitution: Soy Milk