

11/4/19-11/8/19



Skip-a-Long
CHILD DEVELOPMENT SERVICES

Cycle 1 Week 2

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Kix Cereal Pears Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Macaroni & Cheese (D) Steamed Broccoli (F) Watermelon (F) Whole Grain Dinner Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Sliced Ham Whole Grain Tortilla Water
TUESDAY	Whole Grain Banana Muffin Applesauce Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Lasagna Fruit Mix (F) Green Beans Whole Grain Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Saltine Crackers Sliced Cheese (D) Water
WEDNESDAY	Pancakes w/ Syrup Pineapple Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Chicken Patty Whole Grain Bun Peas & Carrots Mandarin Oranges (1-2yrs.) Orange Slices (F) (Preschool) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Whole Grain Bread w/ Jelly Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
THURSDAY	Life Cereal Peaches Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Hamburger Whole Grain Bun Tater Tots Honey Dew Melon (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cinnamon Graham Sticks Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
FRIDAY	Whole Grain Biscuit w/ Jelly Banana (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Chicken Noodle Casserole Corn Cantaloupe (F) Whole Grain Dinner Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Wheat Thin Crackers Whole Milk (12-17mo.) 100% Juice (18 mo-5 yrs.)

11/11/19-11/15/19

Cycle 1 Week 3



Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

BREAKFAST

LUNCH

SNACK

MONDAY

Pancakes w/ Syrup
Diced Pears
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Chicken Alfredo
Peas
Honey Dew Melon (F)
Whole Grain Dinner Roll
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Graham Crackers
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

TUESDAY

Chex Cereal
Pineapple
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Meatballs
Whole Grain Bread Slice
Applesauce (1-2 yrs.)
Apple Slices (F)(Preschool)
Corn
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Corn Chips w/ Salsa (Preschool)
Oyster Crackers (1-2 yrs.)
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

WEDNESDAY

Whole Grain Blueberry Muffin
Mandarin Oranges
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Turkey Roast
Mashed Potatoes (D)
Banana (F)
Whole Grain Dinner Roll
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Wheat Thin Crackers
String Cheese (D)
Water

THURSDAY

Cheerios
Peaches
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Chicken Strips
Green Beans
Watermelon (F)
Whole Grain Bread
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Bug Bites Cinnamon Grahams
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

FRIDAY

Croissant w/ Butter
Applesauce
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Cheeseburger Mac
Whole Grain Bread
Mixed Vegetables
Cantaloupe (F)
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Banana (F)
Whole Milk (D) (12-23mo.)
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

11/18/19-11/22/19

Cycle 1 Week 4



Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Life Cereal Pears Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Tuna Noodle Casserole Honeydew Melon (F) Peas Whole Grain Dinner Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Sliced Ham Whole Grain Tortilla Water
TUESDAY	Whole Grain Biscuit w/ Jelly Pineapple Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Bean & Cheese Burrito (V) Watermelon (F) Corn Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Ritz Crackers Whole Milk (12-17mo.) 100% Juice (18 mo-5 yrs.)
WEDNESDAY	Pancakes w/ Syrup Applesauce Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Sweet & Sour Chicken Steamed Rice Vegetable Egg Roll Peas & Carrots Banana (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Whole Grain Bread w/ Jelly Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
THURSDAY	Kix Cereal Mandarin Oranges Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheesy (D) Maid Rite Whole Grain Bun Sweet Potatoes (F) Apple Slices (F) (Preschool) Applesauce (1-2 yrs.) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheez-Itz Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
FRIDAY	Whole Grain Banana Muffin Peaches Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheese Pizza (V) Salad (F) w/ Dressing (Preschool) Green Beans (1-2 yrs.) Fruit Mix (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Animal Crackers Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

11/25/19-11/29/19

Cycle 1 Week 1



Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Corn Flakes Peaches Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Chicken Tacos Cheese (D), Lettuce & Tomato (F) Corn Watermelon (F) Whole Grain Soft Shell Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Ritz Crackers String Cheese (D) Water
TUESDAY	Pancakes w/ Syrup Diced Pears Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Chicken Broccoli and Rice Casserole Whole Grain Bread Peas Blueberries Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Bug Bites Cinnamon Grahams Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
WEDNESDAY	Chex Cereal Mandarin Oranges Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Grilled Chicken Whole Grain Bun Mashed Potatoes (D) Mixed Fruit (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Goldfish Crackers Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
THURSDAY	Whole Grain Biscuit w/ Jelly Applesauce Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheese Quesadilla (V) Cooked Carrots (F) Honey Dew Melon (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Corn Chips w/ Salsa (Preschool) Oyster Crackers (1-2 yrs.) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
FRIDAY	Cheerios Pineapple Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Fish Filet Green Beans Cantaloupe (F) Whole Grain Bread Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Banana (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)