

# Week 1 Cycle 3 3/2/20-3/6/20



# Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

## BREAKFAST

## LUNCH

## SNACK

### MONDAY

Whole Grain Banana Muffin  
Diced Pears  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Beef and Cheese Enchiladas (D)  
(Lettuce & Tomatoes) (F)  
Watermelon (F)  
Corn  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Bug Bites (1-2 yrs.)  
Corn Chips w/ Salsa (Preschool)  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

### TUESDAY

Life Cereal  
Peaches  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Chicken Noodle Casserole  
Peas & Carrots  
Mandarin Oranges (1-2 yrs.)  
Orange Slices (F) (Preschool)  
Whole Grain Bread  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Cheese Cubes (D)  
Saltine Crackers  
Water

### WEDNESDAY

Croissant w/ Butter  
Apple Sauce  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Ham Slices (P)  
Mashed Potatoes (D)  
Banana (F)  
Whole Grain Dinner Roll  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Goldfish Crackers  
100% Juice (18mo-5 yrs.)  
Whole Milk (D) (12-23mo.)

### THURSDAY

Kix Cereal  
Mandarin Oranges  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Fish Filet  
Mixed Vegetables  
Cantaloupe (F)  
Whole Grain Bread  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Whole Grain Bread  
Cheese Slice (D)  
Water

### FRIDAY

Pancakes w/ Syrup  
Banana (F)  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Cheesy Scrambled Eggs (V) (D)  
Diced Potatoes  
Honeydew Melon (F)  
Whole Grain Bread  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Nature Valley Crisps Chocolate Chip  
(D)  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

D-Dairy V-Vegetarian

F-Fresh P-Pork

Meat Substitutions: Cheese Slice/  
Cottage Cheese/ Yogurt



	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Corn Flakes Peaches Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Chicken Pot Pie Peas Watermelon (F) Whole Grain Dinner Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Saltine Crackers String Cheese (D) Water
TUESDAY	Whole Grain Blueberry Muffin Diced Pears Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheese Pizza (V) (D) Green Beans Fruit Mix (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Animal Crackers Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
WEDNESDAY	Whole Grain Biscuit w/ Jelly Apple Sauce Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Spaghetti w/ Meat Sauce Banana (F) Mixed Vegetables (1-2) yrs. Salad w/ Dressing (F) (Preschool) Whole Grain Dinner Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Wheat Thins Whole Milk (D) (12-17mo.) 100% Juice (18mo-5 yrs.)
THURSDAY	Pancakes w/ Syrup Pineapple Tidbits Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Grilled Chicken Breast Whole Grain Bun Kiwi (F) Corn Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Banana Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
FRIDAY	Corn Chex Cereal Mandarin Oranges Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheeseburger (D) Whole Grain Bun Baked Beans Honey Dew Melon (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Annie's Bunny Grahams Chocolate, Chocolate Chip, Honey Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

D-Dairy V-Vegetarian  
F-Fresh P-Pork

Meat Substitutions: Cheese Slice/  
Cottage Cheese/ Yogurt

Week 3 Cycle 3 3/16/20-3/20/20



**Skip-a-Long**  
CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Whole Grain Banana Muffin Apple Sauce Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Chicken Alfredo Broccoli (F) Diced Peaches Whole Grain Dinner Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Bug Bites (1-2 yrs.) Corn Chips w/ Salsa (Preschool) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
TUESDAY	Life Cereal Pineapple Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Meatballs Whole Grain Bread Corn Banana (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Ritz Crackers Cheese Cubes Water
WEDNESDAY	Whole Grain Biscuit w/ Jelly Peaches Whole Milk (D) (1-2 yrs.) 1% Milk (D) (Preschool)	Turkey Roast Sweet Potatoes (F) Mandarin Oranges Whole Grain Dinner Roll Whole Milk (D) (1-2 yrs.) 1% Milk (D) (Preschool)	Cinnamon Graham Cracker Sticks Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
THURSDAY	Kix Cereal Banana (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Chicken Strips Green Beans Watermelon (F) Whole Grain Bread Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Whole Grain Bread w/ Jelly Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
FRIDAY	Mini Bagel Strawberry Creamy Cheese (D) Diced Pears Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Fish Filet Whole Grain Tortilla Shredded Cheese (D) Lettuce (F) Mixed Vegetables Kiwi (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheez-It Crackers 100 % Juice (18 mo.-5 yrs.) Whole Milk (D) (12 mo.-17 mo.)

D-Dairy V-Vegetarian  
F-Fresh P-Pork

Meat Substitutions: Cheese Slice/  
Cottage Cheese/ Yogurt

Week 4 Cycle 3 3/23/20-3/27/20



**Skip-a-Long**  
CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Whole Grain Blueberry Muffin Mandarin Oranges Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Sweet & Sour Chicken Steamed Rice Peas & Carrots Banana (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	String Cheese (D) Saltine Crackers Water
TUESDAY	Corn Flakes Diced Peaches Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Tater Tot Casserole Corn Watermelon (F) Whole Grain Dinner Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheez-It Crackers Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
WEDNESDAY	Pancakes w/ syrup Diced Pears Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Chicken Salad Broccoli (F) Cantaloupe (F) Whole Grain Bread Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Wheat Thins Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
THURSDAY	Corn Chex Cereal Banana (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	BBQ Pulled Pork (P) Whole Grain Bun Green Beans Fruit Mix (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Whole Grain Bread Cheese Slice (D) Water
FRIDAY	Whole Grain Bread w/ Butter Pineapple Tidbits Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheese Pizza (V) (D) Salad w/ Dressing (F) (Preschool) Cooked Carrots (F) (1-2yrs) Blueberries Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Annie's Bunny Grahams Chocolate, Chocolate Chip, Honey Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

D-Dairy V-Vegetarian

F-Fresh P-Pork

Meat Substitutions: Cheese Slice/  
Cottage Cheese/ Yogurt



**BREAKFAST**

**LUNCH**

**SNACK**

**MONDAY**

Whole Grain Banana Muffin  
Diced Pears  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Beef and Cheese Enchiladas (D)  
(Lettuce & Tomatoes) (F)  
Watermelon (F)  
Corn  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Bug Bites (1-2 yrs.)  
Corn Chips w/ Salsa (Preschool)  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

**TUESDAY**

Life Cereal  
Peaches  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Chicken Noodle Casserole  
Peas & Carrots  
Mandarin Oranges (1-2 yrs.)  
Orange Slices (F) (Preschool)  
Whole Grain Bread  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Cheese Cubes (D)  
Saltine Crackers  
Water

**WEDNESDAY**

Croissant w/ Butter  
Apple Sauce  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Ham Slices (P)  
Mashed Potatoes (D)  
Banana (F)  
Whole Grain Dinner Roll  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Goldfish Crackers  
100% Juice (18mo-5 yrs.)  
Whole Milk (D) (12-23mo.)

**THURSDAY**

Kix Cereal  
Mandarin Oranges  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Fish Filet  
Mixed Vegetables  
Cantaloupe (F)  
Whole Grain Bread  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Whole Grain Bread  
Cheese Slice (D)  
Water

**FRIDAY**

Pancakes w/ Syrup  
Banana (F)  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Cheesy Scrambled Eggs (V) (D)  
Diced Potatoes  
Honeydew Melon (F)  
Whole Grain Bread  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

Nature Valley Crisps Chocolate Chip  
(D)  
Whole Milk (D) (12-23mo.)  
1 % Milk (D) (2-5 yrs.)