

Week 3 Cycle 2

1/14/19-1/18/19



Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

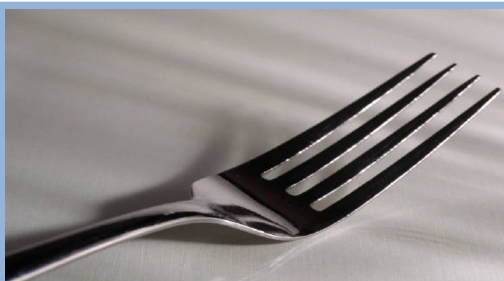
	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Hard Boiled Egg Whole Grain Bread Mandarin Oranges Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Chicken Patty Whole Grain Bun Mixed Vegetables Cantaloupe (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Vanilla Yogurt (D) Animal Crackers Water
TUESDAY	Chex Cereal Diced Pears Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Roast Beef Mashed Potatoes (D) Watermelon (F) Whole Grain Dinner Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Goldfish Crackers Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
WEDNESDAY	Pancakes w/ Syrup Apple Sauce Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Tuna Salad Whole Grain Crackers Corn Honey Dew Melon (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Whole Grain Bread Sliced Cheese (D) Water
THURSDAY	Kix Cereal Pineapple Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Sliced Ham (P) Baked Beans Banana (F) Whole Grain Dinner Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheese Crackers w/ Cheddar Cheese Whole Milk (D) (12-17mo.) 100% Juice (18mo.-5yrs.)
FRIDAY	Whole Grain Blueberry Muffin Peaches Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Bean & Cheese Burrito (V) Green Beans Fruit Mix (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Saltine Crackers String Cheese (D) Water

D-Dairy V-Vegetarian
 F-Fresh P-Pork

Meat Substitutions: Cheese Slice/
 Cottage Cheese/ Yogurt

Week 4 Cycle 2

1/21/19-1/25/19



Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Croissant w/ Butter Pineapple Tidbits Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Chicken Broccoli Whole Grain Rice Casserole Cooked Carrots (F) Watermelon (F) Whole Grain Dinner Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Ritz Crackers Cottage Cheese (D) Water
TUESDAY	Chex Cereal Pears Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Beef Tacos Cheese (D), Lettuce & Tomato (F) Whole Grain Tortilla Corn Banana (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cinnamon Graham Cracker Sticks Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
WEDNESDAY	Pancake w/ Syrup Mandarin Oranges Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Sweet and Sour Chicken Steamed Rice Steamed Broccoli (F) Banana (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Whole Grain Bread w/ Jelly Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
THURSDAY	Corn Flakes Peaches Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Spaghetti w/ Meat Sauce Green Beans Fruit Mix (F) Bread Stick Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheese Slice (D) Whole Grain Tortilla Water
FRIDAY	Whole Grain Biscuit w/ Jelly Apple Sauce Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheese Pizza (V) Mixed Vegetables (1-2 yrs.) Salad w. Dressing (F) (Preschool) Cantaloupe (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Goldfish Crackers Whole Milk (12-17mo.) 100% Juice (18mo.-5yrs.)

D-Dairy V-Vegetarian
 F-Fresh P-Pork

Meat Substitutions: Cheese Slice/
 Cottage Cheese/ Yogurt

Week 1 Cycle 2

1/28/19-2/1/19



Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Hard Boiled Egg Whole Grain Bread Peaches Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheeseburger Whole Grain Bun Tater Tots Honey Dew Melon (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Saltine Crackers String Cheese Water
TUESDAY	Pancakes Diced Pears Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Chicken Strips Mixed Vegetables Watermelon (F) Whole Grain Dinner Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Vanilla Yogurt (D) Graham Crackers Water
WEDNESDAY	Life Cereal Pineapple Tidbits Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Meat Loaf Mashed Potatoes (D) Orange Slices (F) (3-5yrs.) Mandarin Oranges (12mo-2yrs) Whole Grain Dinner Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Whole Grain Bread w/ Jelly Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
THURSDAY	Croissant w/ Butter Apple Sauce Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Orange Chicken Steamed Rice Peas & Carrots Banana (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Whole Grain Tortilla Cheese Slice Water
FRIDAY	Whole Grain Blueberry Muffin Mandarin Oranges Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Fish Filet Green Beans Mixed Fruit (F) Whole Grain Dinner Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cheese Crackers w/ Cheddar Cheese Whole Milk (D) (12-17mo.) 100% Juice (18mo.-5yrs.)

D-Dairy V-Vegetarian
 F-Fresh P-Pork

Meat Substitutions: Cheese Slice/
 Cottage Cheese/ Yogurt

Week 2 Cycle 2

2/4/19-2/8/19



Skip-a-Long

CHILD DEVELOPMENT SERVICES

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Pancakes w/ Syrup Diced Pears Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Macaroni and Cheese (D) Steamed Broccoli (F) Banana (F) Whole Grain Dinner Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Sliced Cheese (D) Ritz Crackers Water
TUESDAY	Kix Cereal Pineapple Tidbits Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Turkey Roast Mashed Potatoes (D) Fruit Mix (F) Whole Grain Dinner Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Cinnamon Graham Cracker Sticks Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
WEDNESDAY	Whole Grain Biscuit w/ Jelly Peaches Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Tuna Noodle Casserole Peas Honey Dew Melon (F) French Bread Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Goldfish Crackers Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)
THURSDAY	Cheerios Mandarin Oranges Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Chicken w/ Marinara Sauce & Cheese Corn Watermelon (F) Whole Grain Dinner Roll Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Saltine Crackers Cheese Cubes (D) Water
FRIDAY	Whole Grain Banana Muffin Apple Sauce Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	BBQ Meatballs Whole Grain Crackers Green Beans Cantaloupe (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)	Banana (F) Whole Milk (D) (12-23mo.) 1 % Milk (D) (2-5 yrs.)

D-Dairy V-Vegetarian
 F-Fresh P-Pork

Meat Substitutions: Cheese Slice/
 Cottage Cheese/ Yogurt